

MANGEZ VITALITÉ

→ Faites le point

Avec les dernières avancées en matière de nutrition ! (Dr Curtay ,
Pr Joyeux, Dr Kousmine, Daniel Kieffer, Dr Seignalet...)
Finissons-en avec la malbouffe, le grignotage, le stress, les toxiques... :

→ Découvrez

Les produits-santé, les associations alimentaires aidantes,
les recettes goûteuses et faciles, les astuces ...

→ Le moment Plaisir

Un temps pour apporter du Beau, du très Bon
Et vous faire du Bien, ainsi qu'à toute la famille !

→ Gagnez en Energie

Avec une nouvelle hygiène de vie : mangez pour vous apporter
du bien-être, c'est enfin prendre soin de vous !

→ Installez le bien Manger

Dans votre vie pour garder un poids de forme !

Samedi 14h – 18h

Narbonne

24 mai ou 8 juin ou 5 juillet 2008

Tarif 4h de formation, collation offerte : 40€

Par **Sonia REMUS**

Praticien de Santé Naturopathe
Thérapeute en développement personnel
Chargé de cours à l'école EURONATURE
Coordinatrice de la Pause Santé du Dr CURTAY
Leader de la nutrithérapie
PNL – Naturopathie - Auriculothérapie



Toutes les dates sur :
www.developpement-personnel.org/

Renseignements et Réservation

06 17 81 72 86

MAIGRIR

SE LIBÉRER DE SES POIDS

→ Finissez-en

Avec le dernier régime en vogue, les coupe-faim et autre anneau gastrique..
Avec leur cortège de frustrations et risque de carences!

→ Arrêtez

le Yoyo qui repart au moindre stress !

→ Libérez-vous

de ces poids (charges de familles, douleurs émotionnelles, kilos de frustration, accros de la vie, colères, manque de reconnaissance...)

→ Installez à la place

Un autre regard sur vous-même :
Apprenez à gérer votre stress ! Commencez à vous aimer !
Enfin, Prenez soin de vous !



Dimanche 9h – 17h

Narbonne

1^{er} juin ou 29 juin ou 6 juillet 2008

Tarif 7 h de formation, collations offertes : 70 €

Par **Sonia REMUS**

Praticien de Santé Naturopathe
Thérapeute en développement personnel
Chargé de cours à l'école EURONATURE
Coordinatrice de la Pause Santé du dr CURTAY
Leader de la nutrithérapie
PNL – Naturopathie - Auriculothérapie



Toutes les dates sur :
www.developpement-personnel.org/

Renseignements et Réservation

06 17 81 72 86

BULLETIN D'INSCRIPTION

Pour le confort et la qualité d'enseignement,
Les places sont limitées

NOM

Prénom

Adresse

.....

.....

Tél

Email

Je m'inscris au(x) stage(s)

Bien dans sa tête et son corps Qi Gong et PNL 125 €

En co-animation avec Pascal Pradoux Que du bonheur !

Sam-Dim 15-16 mars à Nissan les Enserunes

Sam-Dim 17-18 mai 2008 à Narbonne

Définir et Atteindre ses Objectifs 120 €

Sam-Dim 29-30 mars à Narbonne

Sam-Dim 7-8 juin à Narbonne

Sam-Dim 14-15 juin à Narbonne

Sam-Dim 21-22 juin à Nice

Sam Dim 12 et 13 juillet à Nice

Sam-Dim 19-20 juillet à Toulouse (Auriac/Vendinelle)

Communiquez efficace 120 €

Sam-Dim 12-13 Avril 2008 à Narbonne

Mangez Vitalité 40 €

* Samedi 14h-18h : 24 mai ou 28 juin ou 5 juillet Narbonne

MAIGRIR ! Installez définitivement votre poids de forme 70 €

* Dimanche 9h-17h 1^{er} juin ou 29 juin ou 6 juillet Narbonne

* Entourez la date qui vous convient

Les tarifs incluent la formation et les pauses offertes des matins et après-midi.

Horaires : 9h – 17h

Je réserve ma place en adressant ci-joint un chèque d'acompte **de 40€**
pour confirmer mon inscription libellé au nom de Sonia Rémus à l'adresse :

Sonia Rémus 3 quai de Lorraine 11100 Narbonne

Le solde est à régler le premier jour du stage. Paiement possible en 2 fois

Sonia Rémus : 06 17 81 72 86

Pascal Pradoux : 06 86 31 17 73

Fait le

Signature