

CONFÉRENCES

SAMEDI 25 OCTOBRE
DANS VOTRE BIOCOOP

→ **14h-15h**

Mangez Vitalité, gai, bon, varié

Avec les dernières avancées en matière de nutrition ! (Dr Curtay ,Pr Joyeux, Dr Kousmine, Daniel Kieffer, Dr Seignalet...)
Mangez pour s'apporter du bien-être, c'est prendre soin de soi !

→ **15h30-16h30**

Maladies hivernales : comment les prévenir

Pour éviter de passer l'hiver au lit, des gestes simples et des soins au naturel pour vous faire du Bien, ainsi qu'à toute la famille ! (plantes, huiles essentielles, (Fleurs de Bach ...)

→ **17h-18h**

Bien dans sa tête, Bien dans son corps

Des conseils simples et efficaces pour bien gérer le stress et en finir avec insomnies, Déprime, irritabilité, fatigue, dépendances...)

Paf 5 € par conférence sur réservation



Par **Sonia REMUS**

Praticien de Santé Naturopathe
Chargé de cours à l'école EURONATURE
Coordinatrice de la Pause Santé du Dr CURTAY,
leader de la nutrithérapie
Thérapie brève -Naturopathie - Auriculothérapie
www.developpement-personnel.org

A L'Espace Conférence de



06 17 81 72 86